対人援助者としての自分を見つめなおそう

～セルフマネジメントの手法を学び、「やる気」を維持・向上しよう～

福祉の仕事は対人援助職であり、「感情労働」とも言われています。

利用者との関わりや職員同士の関わりの中で疲れ、「何のために自分は働いているのか」「どうして福祉の仕事に就いたのか」自分を見失いそうになってしまう経験をした人は、新人職員からベテラン職員まで、従事年数に関わらずあることと思います。

対人援助職であるからこそ、本来援助する側にもサポートが必要ですが、実際はそこまで十分に行き届いていない現状があります。

そうした状況の中で、環境をすぐに変えることは難しいかもしれませんが、まずは個人で自己をコントロールする力を身につけ、モチベーションを維持することは日々の業務において重要になります。

セルフマネジメントとは、自分自身を適切に管理することです。そのためには、自分と向き合い、自分を知ることが大切になってきます。

今回の研修は、講義と簡単な演習を通じて、セルフマネジメントの手法を学ぶことで、自分の強みや弱みを知り、環境に左右されない自主的なモチベーションコントロールができるようになることをめざします。

１　主　催

社会福祉法人　山口県社会福祉協議会

２　日　時

平成２６年２月２１日(金)　午前１０時～午後４時３０分

３　会　場

山口県セミナーパーク　社会福祉研修室

山口市秋穂二島１０６２　　ＴＥＬ：０８３－９８７－０１２３

４　対象者

福祉施設の職員

（役職、経験年数は問いません。）

５　参加費

３，０００円

※　参加費は、研修会当日に受付でお支払ください。

６　定　員

６０名

7　講師

広島国際大学
心理科学部　臨床心理学科
准教授　鈴木　亮子（すずき　りょうこ）氏

8　昼食について

昼食は各自で準備されるか併設の食堂を御利用ください。

9　申込方法

別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、２月１２日（水）までに郵送またはＦＡＸで申込ください。ただし、定員になり次第締め切ります。

10　個人情報の取扱いについて

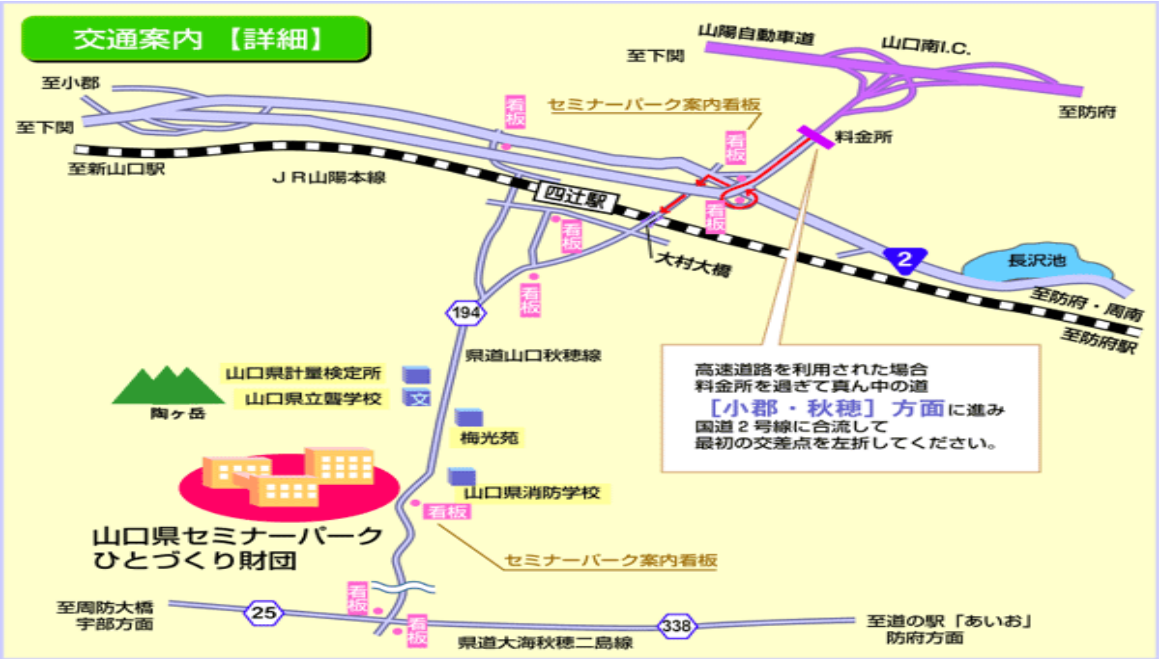
「参加申込書」に記載された個人情報は、研修会の運営管理のみに使用させていただきます。

なお、本研修会の資料に、氏名、所属、職名を記載した名簿を掲載いたします。

11　問い合わせ・申込先

社会福祉法人　山口県社会福祉協議会
福祉人材研修部　福祉人材研修センター
担当：川﨑、中屋
〒７５４－０８９３　山口市秋穂二島１０６２　山口県セミナーパーク内
ＴＥＬ：０８３－９８７－０１２３　ＦＡＸ：０８３－９８７－０１２４
e-mail：jinzai@yg-you-i-net.or.jp

12　会場周辺地図　　＜山口県セミナーパーク＞



ＦＡＸ：０８３－９８７－０１２４
山口県社会福祉協議会　福祉人材研修センター行

対人援助者としての自分を見つめなおそう

～セルフマネジメントの手法を学び、「やる気」を維持・向上しよう～

ふりがな			男　・　女
氏　　名			
勤　務　先			
役職名		福祉従事年数	年　　か月
緊急時連絡先 電話番号	［ 自宅 ・ 勤務先 ］　※該当に〇を付けてください。 携帯電話 ：		

✿ 研修内容に関連して現在困っていること、本研修で学びたいこと等があれば記入してください。

✿その他、講師に聞きたい事項等ありましたら自由に記入してください。

※　参加申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用します。
※　受付後、定員を超過する場合のみ連絡いたしますので、連絡がなければ受付完了と理解してください。
※　２月１２日（水）までにお申し込みください。

✿事務局✿
社会福祉法人山口県社会福祉協議会　福祉人材研修部　福祉人材研修センター
住　所：〒７５４－０８９３　山口市秋穂二島１０６２
ＴＥＬ：０８３－９８７－０１２３　ＦＡＸ：０８３－９８７－０１２４