# 『ストレスマネージメント』

～認知行動療法も使って気分はスッキリ！～

# 研修会開催要項

私たち介護支援専門員は、感情労働と呼ばれる職種の１つです。
利用者を正しく理解し適切なサービス提供を行うためには、その相談援助対象者と健康な距離を保ちながら支援を行うことが重要です。
相談援助職としての特性を理解し、抱えるストレスとうまく付き合っていくためのセルフケア習得の機会とするとともに、働き方を見直し、モチベーションを高めることを目的として研修会を開催します。

１　主　催
山口県介護支援専門員協会

２　日　時
平成２５年７月２７日（土）　午前９時から正午まで

３　会　場
山口県セミナーパーク　社会福祉研修室
山口県秋穂二島１０６２　　TEL：０８３－９８７－１４１０

４　対　象
介護支援専門員
相談援助職者、その他介護職者

５　定　員
６０名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

６　内　容
講義『相談援助職のためのストレスマネージメント』
１）対応が難しい相談者を見直してみましょう
２）自分を癒すストレスマネージメントの考え方
３）上手に考え、気分はスッキリ～認知行動療法～
４）バーンアウトを防ぐコツ

７　講　師
宇部フロンティア大学　大学院教授　上原亮　氏

８　参加申込について
参加希望者は、別紙申込用紙に必要事項を記入の上、下記申込宛先に FAX 又は郵送にてお申し込みください。
※電話による申込は御遠慮願います。

９　参加費について
会員：１５００円　　非会員：４０００円
※会員とは、山口県介護支援専門員協会の会員です。
※日本介護支援専門員協会他支部の正会員の方は当会正会員と同じ参加費区分を適用します。
※参加費は研修当日、受付にて徴収させていただきます。徴収した後は如何なる理由においても返金しませんので予め御了承ください。

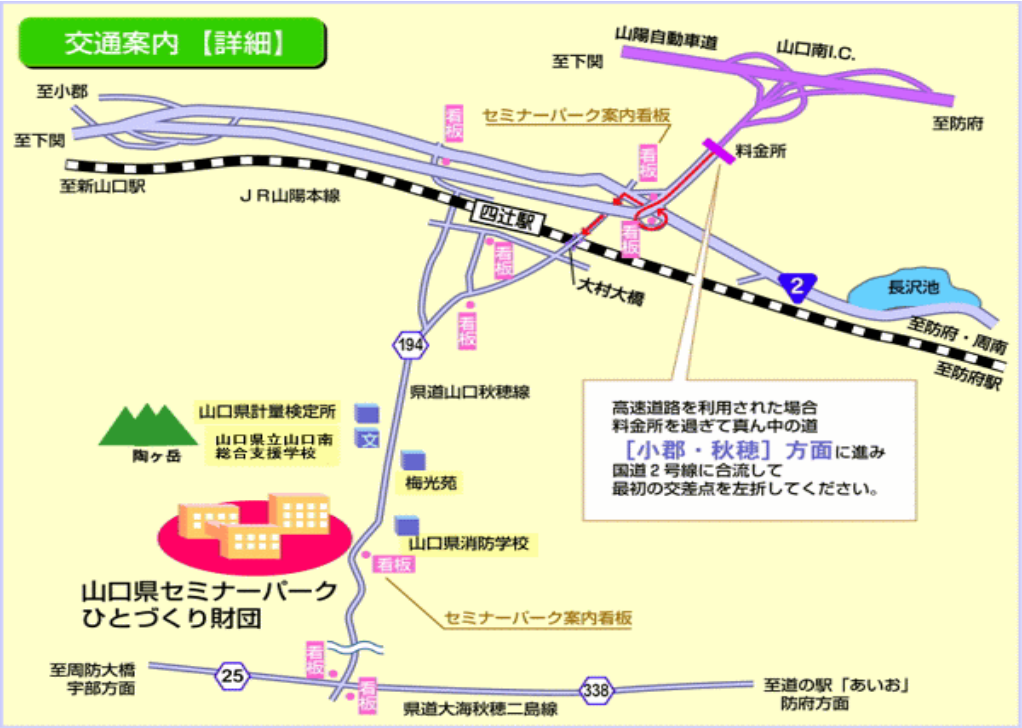
10　申込締切日
平成２５年７月１９日（金）
但し、定員に達した場合は締め切らせていただきます。
定員を超えた場合は、受講できない方のみ連絡いたします。

11　昼食について
昼食は各自で準備してください。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。
セミナーパークには食堂がございます。研修会場内での飲食は可能です。

12　個人情報の取り扱い
「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。

13　申込先
山口県介護支援専門員協会 事務局
（山口県社会福祉協議会 福祉人材研修センター内）
担当：福本、木村、中屋
〒754-0893 山口市秋穂二島 1062
TEL：083-987-0123　FAX：083-987-0124

14　地図



# 『ストレスマネージメント研修会』

## 研修参加申込書

| | |
|---|---|
| ふりがな | |
| 氏名 | |
| 自宅住所 | 〒 |
| 勤務先 | |
| 電話番号 | （　　）－　　－ |
| | 自宅　・　勤務先　・　携帯番号<br>（いずれかに○をつけてください）<br>※日中ご連絡のつく番号を御記入ください。 |
| 申込種別 | 会員　・　非会員　（いずれかに○をつけてください） |

※申込締切日　平成２５年７月１９日（金）

【ストレスマネージメント】
『対人援助においてこんな時にストレスを感じる』『こんなことが辛い』など自由に御記入ください。

申込先
山口県介護支援専門員協会
山口県社会福祉協議会　福祉人材研修センター内
担当：福本、木村、中屋
〒７５４－０８９３　山口市秋穂二島１０６２
FAX：０８３－９８７－０１２４

※記載された個人情報は本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。